



# みささ

「みのりある学び」と

「さわやかな仲間」は

「最適な環境」から

令和6年5月30日No.55

文:岡本勇人



## 三朝町立三朝中学校 学校だより

"暑熱順化"について、養護教諭が昨日の昼放送で説明しました。"暑熱順化"とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて(暑熱順化)暑さに強くなります。"暑熱順化に有効な対策"には、「(前略)無理のない範囲で汗をかくことが大切です。」とあります。

最近、前日との寒暖差だけでなく、一日の中でも寒暖差が激しいことがあります。できる時にできる準備を行い、事前の熱中症対策を行いましょう。

[参考]熱中症ゼロへ <https://www.netsuzero.jp/>  
熱中症について学ぼう <https://www.netsuzero.jp/learning/le15>

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----  
「みのりある学び」×「さわやかな仲間」×「最適な環境」  
×「大型モニター」

### ◆ GC ルーム・音楽室では…



GC ルーム



音楽室

英語・音楽をはじめ、教育活動すべてで大型ディスプレイを活用しています。生徒に・指導者にとって視覚的に情報を獲得・提供しやすく、それによって指導の効果が高まることを期待できます。

例えば、教科書等を拡大提示すると生徒の視線が、指導者やディスプレイ等に移り、生徒同士が行う話し合い活動の円滑化も期待できます。ちなみに、音楽室の大型ディスプレイは、大瀬在住の松原陽一さんからの寄付です。写真:松原さんが音楽の授業参観中

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----  
「みのりある学び」×「さわやかな仲間」×「最適な環境」  
×「ベンチで休むのは…」

### ◆ 今年も来校!?コシアカツバメ



体育館庇(ひさし)には、珍しい形をした鳥の巣がたくさんあります。鳥獣保護法に則り、ツバメや雀の見守り活動を継続しています。昨年度、"日本野鳥の会"から感謝状をいただきました。時期が早いのかどうかわかりませんが、地面に落ちているフンの量が例年よりも少なく感じます。しかし、車体に落ちているフンの量は例年通りと感じています。



違和感!?



「"学校に飾ってください"と祖母から預かりました。」ということで、校内2カ所に飾っています。いつもありがとうございます。

◆ 自力通学を応援・推進しています(^^)

★ 三朝中学校 HP <https://misasa-j.edumap.jp/>