

2020 三朝中学校バレーボール部 活動方針

〈重点目標〉

- ◆県大会での上位入賞を目指し、技術の向上に努力する。
- ◆チームワークを深め、チームに貢献するために、それぞれが考え、行動する。
- ◆大きな声で、挨拶・返事・お礼の言葉をきちんと言う。

〈日常の目指す姿〉

- ◆土・日・祝日の部活は出来る限り休まないように工夫する。(やむを得ず欠席するときは、学校・顧問・チームメイト等に必ず連絡を取り「無断欠席」にならないようにする)
- ◆コートに立っていない時もチームのために何が出来るか考えて行動する。
- ◆いつでも最後まであきらめず一生懸命にプレーする。
- ◆何事にも誰に対しても感謝の気持ちを持つ。
- ◆学校生活をきまりよくして過ごす。

〈通常の部活について〉

- ◆帰りの会が終わったら、速やかに部活の準備を行い、活動時間を確保する。また、短い活動時間でも意味のある活動を考える。部活終了時刻、絶対下校時刻を守り、部活停止にならないようにする。
- ◆毎週水曜日と土日のいずれか（主に日曜日）を休養日とする。
(原則) 顧問不在の場合は、部活はできない。
大会直前の土日の練習

〈土・日・祝日の部活について〉

- ◆集合時間を守って遅刻しないようにする。(遅刻するときは必ず連絡する)
- ◆水分補給のための飲料水・タオル・着替え等を準備する。

〈校外の練習・大会について〉

【現地集合の場合】

- ◆集合時間前に集合したら、挨拶をして体育館に入る。欠席がある場合は集合時間まで外で待ち集合時間になったら、挨拶をして体育館に入る。(遅刻者は到着次第、顧問に報告をする)

【支援バス等の場合】

- ◆乗降時には、みんなで大きな声で挨拶をして感謝の気持ちを伝える。
- ◆公共のバスとして、ふさわしい態度で利用する。

【会場では】

- ◆試合時間に合わせてウォーミングアップ、食事、ラインズマン等をキャプテンの指示にしたがって行う。
- ◆シューズは各自で管理し、荷物は出来るだけまとめて置き、通路の邪魔にならないようにする。
(貴重品がある場合は必ず顧問に預ける)
- ◆帰るときは忘れ物がないようにして、ゴミ等は必ず持ち帰る。

〈その他〉

- ◆部活動時の服装は、オレンジジャージ・体操服・チームTシャツ・大会記念Tシャツを基本とする。