

## 2020 三朝中学校バスケットボール部 活動方針

### 〈重点目標〉

- ◆大きな声で、挨拶・返事・お礼の言葉をきちんと言う。
- ◆1回の練習に全力で取り組む。
- ◆試合を意識した練習をする。
- ◆当たり前前を当たり前にする。
  
- ◆「気付く」→「考える」→「判断する」→「行動する」
- ◆いつでも最後まであきらめず一生懸命にプレーする。
- ◆何事にも誰に対しても感謝の気持ちを持つ。

### 〈通常の部活について〉

- ◆帰りの会が終わったら、速やかに部活の準備を行い、活動時間を確保する。  
また、短い活動時間でも意味のある活動を考える。部活終了時刻、絶対下校時刻を守り、部活停止にならないようにする。
- ◆毎週水曜日と土日のいずれか（主に日曜日）を休養日とする。

### 〈土・日・祝日の部活について〉

- ◆集合時間を守って遅刻しないようにする。(遅刻するときは必ず連絡する)
- ◆水分補給のための飲料水・タオル・着替え等を準備する。

### 〈試合当日の流れ〉

#### 【現地集合の場合】

◆集合時間前に集合出来たら、挨拶をして体育館に入る。欠員がある場合は集合時間まで外で待ち集合時間になったら、挨拶をして体育館に入る。(遅刻者は到着次第、顧問に報告をする)

#### 【支援バス等の場合】

◆乗降時には、みんなで大きな声で挨拶をして感謝の気持ちを伝える。

#### 【会場では】

◆試合時間に合わせてウォーミングアップ、食事、テーブルオフィシャル等をキャプテンの指示にしたがって行う。

◆シューズは各自で管理し、荷物は出来るだけまとめて置き、通路の邪魔にならないようにする。(貴重品がある場合は必ず顧問に預ける)

◆帰るときは忘れ物がないようにして、ゴミ等は必ず持ち帰る。

### 〈その他〉

◆部活動時の服装は、オレンジジャージ・体操服・チームTシャツを基本とする。