

2020年度 三朝中学校サッカー部活動方針

1. 目標

- ① 県大会に出場し、1勝をすること
- ② 学校、地域全体から応援されるチームであること

2. 指導について(生徒に伝えていること)

- ① マナーを守ること ～気持ちの良い挨拶・返事、言葉遣い、聞く姿勢など～

挨拶・返事、言葉遣い、聞く姿勢。これらは社会に出たときに必ず求められる要素です。誰かと関わるとき、これらがきちんとできているとより良いコミュニケーションにつながります。誰と関わっても、どこへ行っても恥ずかしくないよう、気持ちの良い挨拶・返事、良い言葉遣い、良い聞く姿勢ができるようになりましょう。

- ② 敬意・感謝を忘れないこと。

たくさんの人に支えられてサッカー、部活動ができていることを忘れてはいけません。保護者や学校の先生だけでなく、地域の方からも支えられています。チームメイトや相手チーム、審判がいるからサッカーをすることができます。だから、いくら相手選手だからといって、審判に理不尽なジャッジをされたからといって、文句を言ってはいけません。常に、敬意、感謝の気持ちを忘れずに行動しましょう。

- ③ 人として自立すること。

試合の予定や、月ごとの予定を配布しています。保護者の方への連絡も兼ねていますが、生徒が見通しを持って活動に取り組めるようにするためです。そのほか、試合や練習試合で必要な道具は自分で準備ができる自立した選手になりましょう。

- ④ コミュニケーションを大切すること。

「自分はこうしたい」と思っているだけではうまくいきません。自分が何を考えているのかをしっかりと伝えましょう。日々のコミュニケーションの積み重ねが、良い結果へつながっています。

3. 活動について

- ① 練習について

～平日の活動～

活動場所:学校グラウンド、体育館(雨天)

～休日の活動～

・練習の場合

活動場所:学校グラウンド、三朝町陸上競技場

・練習試合の場合

活動場所:三朝町陸上競技場、東部、西部へ遠征もあります。

<練習メニュー>

ストレッチ、基本練習、対面パス、対一、2対2、シュート練習、ポゼッション、ゲームなど

- ② 参加する試合について

・U15 リーグ戦…前期:4月～5月、後期:7月～9月

・中部地区総体…7月上旬

・県高円宮杯(代表決定戦)…8月 ※リーグ戦の結果による

・中部地区新人戦…10月上旬

・U14 リーグ戦…12月～3月